

Termine

## FLASH MÄDCHEN\*CAFÉ

Zieglergasse 34/3; 1070 Wien  
0676 897060308  
flash@jugendzentren.at  
www.jugendzentren.at/flash



MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Kids Betrieb (8-9 Jahre) 15:30-18:00	Mixed (10-21 Jahre) 15:30-20:00	Mixed (10-21 Jahre) 15:30-21:00	Mixed 17:00-21:00
Mixed 10-21 Jahre 15:30-20:00			14:30-16:30 FLASH MOBIL UNTERWEGS IM STADTTEIL

Selbst-  
behaup-  
tung

### Lust auf wild, laut, fair und kämpferisch?

5 Profi-Frauen\* zeigen euch an 10 Terminen Selbstbehaup-  
tung, indonesischen Kampfkunst PMG=Sentak, Kickboxen, Krav  
Maga und Schwertkampf!  
kostenlos für 10 bis 21-jährige Mädchen\* und junge Frauen\*  
17.September -19. November 2021 freitags, Treffpunkt um  
15:30 Uhr im flash,  
Eine Anmeldung ist erforderlich!  
Info & Anmeldung: flash@jugendzentren.at

Schwer-  
punkt  
Gesundheit

Einen besonderen Blick auf die physische und psychische  
Gesundheit von Mädchen\* und jungen Frauen\* legen wir  
während der Corona Zeit. Ob Infos zum Impfen, Therapie-  
plätzen, Tipps zu gesundem Umgang mit Bewegung Essen,  
Schlafen und Social Media und in Beziehungen können die  
Mädchen\* im flash besprechen.

Kinder-  
und Jugend  
beteiligung

Für Kinder- und Jugendliche gibt es **1 Million €**, die für neue  
Ideen zur Verfügung gestellt wird. Darüber entscheidet u.a.  
das Kinder- und Jugendparlament:  
Im Oktober überlegen wir mit interessierten Mädchen\* und  
jungen Frauen\*, welche Ideen sie für die Stadt haben und  
motivieren sie zur politischen Mitsprache.  
Infos unter: <https://einreichen.junges.wien>  
Chat und Chai im flash zum Thema: **7.10. und 14.10.**

### Ausblick:

**The times they are changing!** Die  
Leiterin des flash Mädchen\*cafés  
**Magdalena Mangl** wird ab Okto-  
ber einen neuen Job als **pädagogi-  
sche Bereichsleitung** im Verein  
Wiener Jugendzentren antreten  
und **verabschiedet sich nach 8  
Jahren** vom flash. „Ich freue mich  
sehr auf die neuen Aufgaben im  
VJZ. Mit viel Einsatz und Freude  
habe ich mit und für Mädchen\*  
und junge Frauen\* im flash und in  
Wien gearbeitet!“ sagt Magdalena

Ein **Abschiedsfest** gibt es am  
**30.09. und 1.10.** im und vor dem  
flash

### Rückblick:

Beim Tag der offenen Tür im flash  
im Zuge der Literaturmeile war  
wunderbar! Danke an alle Besu-  
cher\*innen!



### Wusstest du schon?

CU Television feiert 15  
Jähriges Jubiläum und hat  
eine Online Vernissage:  
[cutelevision.artsteps.com](http://cutelevision.artsteps.com)

### Folge uns:

**Instagram:** #flashmaedchen  
[www.facebook.com/  
flash.maedchencafe](http://www.facebook.com/flash.maedchencafe)



**TIKTOK:** flashmaedchen



Unsere Homepage:



[www.jugendzentren.at/flash](http://www.jugendzentren.at/flash)



Bildung  
und Jugend

\*:Wir verwenden die Schreibweise Mädchen\*, um die Aufmerksamkeit auf die  
Vielfalt weiblicher Lebensentwürfe und Lebenssituationen zu lenken.